**Информационно-просветительская лекция**

**по профилактике наркотических средств и психотропных веществ**

*Вводное*: *представление участников акции «Будущее за нами» - выступающих*

В Иркутской области по инициативе Молодежного парламента при Законодательном Собрании Иркутской области стартовала профилактическая акция «Будущее за нами». Акция направленна, прежде всего на то, чтобы как можно больше молодых людей, знали всю опасность употребления и распространения наркотиков, делились полученной информацией со своими сверстниками. Акции «Будущее за нами» называется не случайно, ведь именно за нами молодыми будущее.

У каждого из вас есть мечта, кто – то хочет стать успешным бизнесменом, юристом, спортсменом, архитектором, работать в правоохранительных органах, градообразующем предприятии, кто – то еще не определился кем стать, но уж точно уверен никто не мечтает стать наркоманом и оказаться на дне.

*Кратко рассказать о себе как представителе Молодежного парламента при Законодательном Собрании Иркутской области, почему я стал (а) заниматься этой темой.*

Мы не пришли вам читать сегодня лекцию о том, как вредно употреблять наркотики. Вы все здесь взрослые люди.

Мы пришли Вам дать информацию, которая, уверены, Вам пригодится в жизни, чтобы не наделать ошибок, о которых в будущем будете жалеть.

Сегодня мы должны быть откровенны - идет нарковойна. С помощью наркотиков можно уничтожить целое молодое поколение.

Уверены, здесь собрались неравнодушные молодые люди, которые хотят и готовы бороться с наркоманией, своей личной отрицательной позицией к употреблению и распространению наркотиков.

**Хотелось бы услышать Ваше мнение «Почему молодые люди начинают употреблять наркотики?»**

*Ответы группы (за компанию, стресс, проблемы, от скуки и т.д.).*

*Если называют такую причину, как «попробовать все».*

Хочешь все попробовать? Выйди, попробуй лизать асфальт.

Поднимите, пожалуйста, руки, кто из вас пробовал наркотики? Конечно, никто, даже если имел первую пробу, здесь не признается.

Тогда поднимите руку, у кого в окружении есть люди (знакомые, друзья, соседи, может, родственники), которые употребляли или употребляют наркотики. *Посмотрите, практически у каждого из вас есть такие люди*.

Всегда первое потребление и вовлечение в потребление происходит в своем кругу. Как правило, действующий наркоман вовлекает в процесс употребления до 10 человек ежегодно.

Это бизнес, хорошо спланированный бизнес, ведущий активную пропаганду наркотиков. В головы молодежи через фильмы, социальные сети, демотиваторы вкладывают необходимую информацию.

**А знаете ли Вы к каким последствиям приводит употребление наркотиков?** (*общение с аудиторией*).

Употребление синтетических наркотиков, как игра в русскую рулетку, не знаешь, от кого пакетика можешь умереть, в одном пакетике могут быть легкие галлюциногены, в другом - тяжелый химический яд, разные составы, разные производители.

Под действием данных веществ возникают мощнейшие галлюцинации, справиться с которыми подростку практически невозможно, как правило, они выпрыгивают в окно, кто – то сразу насмерть, кто – то выживает, но остается инвалидом на всю оставшуюся жизнь.

*Выдержки из статьи одной из газет (можно заранее заготовить карточку с примерами):*

«Влад висел вниз головой за окном восьмого этажа, за ноги его держал старший брат Стас. Покурили Спайс… Понравилось.

-Пойдем еще возьмем, – сказал Влад и направился к балкону.

-Ты куда, дверь не там, – удивился брат, но Влад возразил:

-Голос зовет туда, – и уверенно перегнулся через подоконник…

Эту страшная картина: брат, рыдая, держит брата, а через несколько секунд 21-летний студент 3-го курса Казанского технического университета Влад Антонов (мамина и папина радость, участник всех КВНов, грандиозные планы на будущее) лицом падает на бетонный козырек. Стас в шоке рассказал милиции, что наркотик они с покойным Владом пробовали впервые…».

Употребление спайсов в 100% случаях приводит к психическим нарушениям, не поддающимся лечению, вплоть до полного распада личности, развитию шизофрении, как правило, домом для этих молодых людей, если повезет, становится психиатрическая больница.

Наиболее выраженный вред спайса - поражение головного мозга.

Курение приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга.

Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Сокрушительный удар наносит клеткам головного мозга и его сосудам. Обороняясь, они резко сужаются и блокируют приток крови, богатый кислородом. Ткани мозга сморщиваются и отмирают.

Необратимые процессы ведут к глубокому слабоумию и пожизненной инвалидности.

Такие пациенты находятся на попечении родных, не оценивают адекватно свое поведение и окружающий мир.

Несколько минут «радости» в обмен на существование «овоща» – это страшное последствие курения спайса.

Давайте наглядно посмотрим о последствиях употребления наркотиков.

***Показ видеороликов: «Как наркотики влияют на ДНК», «Правда о синтетических наркотиках».***

Курительные смеси оказывают сильное психотропное воздействие. У человека возникает помрачнение сознания, появляются зрительные и слуховые галлюцинации.

В таком состоянии «курильщик» может совершать самые безрассудные поступки (отрезать или вырезать себе части тела), вплоть до самоубийства и убийства.

Вы можете сами ввести в интернете «История Анны Гайдук», которая один раз употребила спайс - летальный исход, выпрыгнула с 10 этажа, отличница была, активистка, друг предложил, красиво расписал.

А давайте с Вами посмотрим небольшую сводку новостей Иркутской области и других субъектов по данной теме.

***Видео «Новости»***

Смотрели вы подобные новости?

Обсуждаете ли вы в компании своих сверстников такие новости?

Наркоторговец никогда не скажет, что уже после первой пробы ты можешь умереть, захлебнутся рвотными массами, стать дебилом и оказаться навсегда в психиатрической больнице или стать инвалидом и находится на иждивении родителей. Он зарабатывает на этом миллионы. И ему все равно, что будет с тобой, сейчас ты умрешь или чуть позже, он подсадит других и будет на них зарабатывать.

Последствий много, и все они, к сожалению, печальны. Это заблуждение, что, попробовав один раз, ничего не будет. Впоследствии хочется все изменить, но это становится невозможным.

***В подтверждение слов проводится одно из предложенных упражнений с аудиторией.***

**Упражнение «Скрепка»**

**Цель упражнения:** продемонстрировать возможную необратимость изменений в организме в результате употребления наркотиков.

Участникам раздаются скрепки*(можно выбрать несколько участников по желанию, не менее пяти человек)*и предлагается на счет три как можно быстрее развернуть скрепки и сложить их в одну прямую линию. При этом оценивается не только скорость выполнения задания, но и ровность проволоки. Далее предлагается максимально быстро вернуть скрепку в исходное положение, чтобы впоследствии ей можно было еще воспользоваться. *(Как правило, вернуть скрепку в первоначальное состояние не удается никому, а у кого-то она даже ломается.)*

Участников просим сесть на свои места и предлагаем обсудить упражнение.

**Вопросы для обсуждения:**

• Насколько легко вам было выполнить первое задание? А второе?  
• Что было легче и почему?

• Почему второе задание было сложнее?

• Какую параллель с этим упражнением можно провести в жизни?

• Какие выводы вы сделали для себя?

**Вывод:**

Следуя каждый своей дорогой, мы можем, не задумываясь, свернуть на сторону наркопотребления, но необходимо помнить, что уже в начале этого пути наша жизнь может быть сломана (как скрепки в упражнении), и вернуться в прежнее состояние (психическое и физическое здоровье) практически невозможно.

**Упражнение «Подстава»**

Суть эксперимента состоит в том, чтобы показать, как легко можно «вляпаться» в неприятную историю, если ты столкнулся с наркотиками. Участники не должны догадаться, что «подготовка к упражнению» - это и есть само упражнение.

**Инструкция:** Возьмите любой предмет в руку. Скажите: Предположим, что вот здесь наркотика. И попросите кого-нибудь помочь: Для подготовки к этому упражнению мне нужен один помощник. — «На, возьми и отойди в дальний угол комнаты». Держишь? Не уронишь? Хорошо держишь? На ответ «да», отвечайте: Восемь лет тебе обеспечено. В колонии общего режима. За хранение наркотических веществ. Когда все закончат шуметь: Ну, давай сюда. Когда он начнет движение: Еще несколько! Транспортировка наркотических веществ. Когда передаст вам: Еще несколько лет! Передача наркотических веществ. Таким образом, можно «подставлять» сколько угодно раз. После упражнения положите предмет на стол, сказав: «Ну, а теперь приступаем, наконец, к упражнению», попросите передать предмет. Чаще всего, автоматически, подросток передает, поймайте его за руку и скажите: «Я же только что все объяснил (а)!»

**Анализ упражнения:**

Любые действия с наркотиками в нашей стране являются административно или уголовно наказуемыми, будь то: хранение, транспортировка, продажа, потребление, организация потребления, изготовление. Вижу, вы думаете, а где же само упражнение? Его не будет, вернее, оно уже состоялось. Упражнение просто было замаскировано под приготовления к нему. Это была провокация, и вы на нее повелись! Это была подстава, и вы подставились! Ваша бдительность была усыплена, потому что вы думали, что упражнение еще не началось. Так ведь и в жизни бывает: мы думаем, что всегда контролируем ситуацию, и никто не заставит нас нарушить закон и нанести вред себе самому. НО! Там, где есть наркотики – там нет места человеческим отношениям, там всегда подставы. А подстава – это или способ манипулирования (тебя могут попросить передать наркотики или припрятать на пару дней, а потом шантажировать) или прямое сваливание вины (например, если во время милицейской облавы ты окажешься рядом с наркоманами). Так что же делать? Не общаться с теми, кто употребляет наркотики, не вступать ни в какие отношения, даже просто приятельские. Отойди, иначе тебя все равно подставят, ты все равно «вляпаешься».

Сегодня каждый должен знать, что за деяния, связанные с наркотиками, грозит административная или уголовная ответственность.

Уголовным кодексом РФ установлена ответственность за оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ (соли, миксы, спайсы), и предусматривается наказание до 8 лет лишения свободы (ст. 234.1 УК РФ).

За организацию либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений (квартир, домов) для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их анало­гов лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 232 Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание до семи лет лишения свободы с выселением из квартиры.

За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ КоАП РФ (ч. 1 статьи 6.9 КоАП РФ) в общественных местах (ст.20.20 КоАП РФ) предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей или административный арест на 15 суток.

Вроде сумма небольшая, но важно помнить, что на данное правонарушение составляется протокол об административной ответственности, который хранится в базе МВД до 90 лет. В будущем при устройстве на работу эта информация может сыграть не в Вашу пользу.

Законодательством Российской Федерации для потребителей наркотиков устанавливаются ограничения на занятия отдельными видами профессиональной деятельности (правоохранительные органы, железная дорога, здравоохранение, образование и др.) и деятельности, связанной с источниками повышенной опасности.

Установлены ограничения на получение водительского удостоверения, лицензии на оружие.

Наркоман всегда найдет тысячу оправданий, я смогу бросить я в любой момент завяжу. Первый раз второй раз я же не постоянно, а как только человек перешагнул эту черту он делает это постоянно так, как он уже находится в психологической зависимости.

Мне бы хотелось, что те вопросы, которые мы с вами обсудили сегодня, не оставили вас равнодушными.

Возможно, Ваше слово сможет удержать вашего друга, знакомого или родного человека от шага в пропасть под названием «наркозависимость».

Хотите быть защищёнными? У вас должно быть стойкое отрицательное отношение к данной проблеме.

Необходимо приводить свой положительный пример и формировать другую пропаганду. Например, как молодые люди, участвующие в антинаркотическом конкурсе социальной рекламы.

***Серия антинаркотических роликов по итогам конкурса «ВЫЗОВ»***

Спасибо всем за участие.

Берегите себя и своих близких!

Отказ от первой пробы наркотиков – лучший удар по наркобизнесу!